

Änderungen vorbehalten! Die Liste kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe hängt zur Ansicht aus.

Menü 1					Menü 2					Alg
	ZzVo	Alg	kcal	Preis		ZzVo	Alg	kcal	Preis	
Montag	Rinderfrikadelle mit Rahmsauce, dazu Schrebergartengemüse und Salzkartoffeln	a,c,e,h	1674 kj/ 399 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	spanische Gemüse-Tortilla mit Spinat, Paprika und Lauch, dazu Ratatouillegemüse	a, e		711 kj/ 170 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	Mitarbeitermenüs werden ab 6,00 € rabattiert
Dienstag	Schweinerückensteak in Bratensauce, dazu Zucchini-Tomatengemüse und Spirelli	c,g	2300kj/ 548 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Spaghetti mit Pastasauce "Florentine", dazu frischer Salat mit Dressing	1, c, e		1585 kj/ 379 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Mittwoch	Lauch- Käsecremesuppe mit Hackfleisch, dazu Baguette	2, c, e, h	459 kj/ 110 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	vegetarische Lasagne mit frischem Salat	2, a, d, e		638 kj/ 153 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Donnerstag	Rinderbraten mit brauner Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln	g	1096 kj/ 648 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Käsespätzle-Taler mit Röstzwiebeln, dazu Gemüserahmsauce und Kaisergemüse	a, c, e, g		1639 kj/ 393 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Freitag	paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat	a, b, c, e, h	1338 kj/ 319 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Spinatstrudel mit Pinienkernen und dazu frischer Salat	2, a, d, e, g		1090 kj/ 259 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Süßungsmittel

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), g: Sellerie und Erzeugnisse daraus, h: Senf und Erzeugnisse daraus, i: Sojabohnen und Erzeugnisse daraus
(S)= Schweinefleisch, (R)=Rindfleisch, (G)= Geflügelfleisch

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Kost.bar Ratingen