

Änderungen vorbehalten! Die Liste kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe hängt zur Ansicht aus.

Menü 1					Menü 2					Alg
	ZzVo	Alg	kcal	Preis		ZzVo	Alg	kcal	Preis	
Montag	Putenrahmgulasch aus der Putenbrust mit Steckrüben-Karotten-Gemüse und Salzkartoffeln	c,e	1035 kJ/ 246 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Milchreis, dazu heiße Kirschgrütze und Zimt & Zucker	3, e		763 kJ/ 183 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	Mitarbeitermenüs werden ab 6,00 € rabattiert
Dienstag	Schollenfilet gebacken mit Djon-Senf mit Remouladensauce, dazu Salzkartoffeln und frischer Salat mit Dressing	a, b, c, e, h	2722 kJ/ 648 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Ravioli mit Tomate und Mozzarella mit Spinatrahmsauce, dazu Salat mit Dressing	a, c, e		2083 kJ/ 497 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Mittwoch	Rinderbraten mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln	g	1096 kJ/ 648 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Süßkartoffel-Tikka-Masala in würziger Tomaten-Kokos-Sauce, dazu Quinoa-Langkornreis	h,i		945 kJ/ 226 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Donnerstag	Hähnchenbrust gebraten mit Geflügeljus, dazu Vichy-Karotten und Salzkartoffeln		1270 kJ/ 303 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Penne mit Gorgonzolasauce und Basilikumpesto, dazu frischer Salat mit Dressing	a, c, e		2529 kJ/ 604 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Freitag	Sahneheringstopf 'Hausfrauenart', dazu Spackkartoffeln und Prinzessbohnen	a, b, e, h	1563 kJ/ 375 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Spätzle-Gemüsepfanne mit Käserahmsauce, dazu Gurkensalat in Dillrahm	2, a, c, d, e, h		1761 kJ/ 423 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Süßungsmittel

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), g: Sellerie und Erzeugnisse daraus, h: Senf und Erzeugnisse daraus, i: Sojabohnen und Erzeugnisse daraus
(S)= Schweinefleisch, (R)=Rindfleisch, (G)= Geflügelfleisch

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Kost.bar Ratingen