

Änderungen vorbehalten! Die Liste kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe hängt zur Ansicht aus.

Menü 1					Menü 2						
		ZzVo	Alg	kcal	Preis		ZzVo	Alg	kcal	Preis	Alg
Montag	Rinderfrikadelle mit Rahmsauce, dazu Schrebergartengemüse und Salzkartoffeln		a,c,e,h	1674 kj/ 399 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	spanische Gemüse-Tortilla mit Spinat, Paprika und Lauch, dazu Ratatouillegemüse		a, e	711 kj/ 170 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Dienstag	Schweinerückensteak in Bratensauce, dazu Zucchini-Tomatengemüse und Spirelli		c,g	2300kj/ 548 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Spaghetti mit Pastasauce "Florentine", dazu frischer Salat mit Dressing		1, c, e	1585 kj/ 379 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Mittwoch	Lauch- Käsecremesuppe mit Hackfleisch, dazu Baguette		2, c, e, h	459 kj/ 110 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	gelber Couscous mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Bohnensalat		c	1122 kj/ 269 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Donnerstag	Frikassee vom Hühnchen mit weißem Spargel, dazu Möhrengemüse und Langkornreis		e	1327 kj/ 317 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	Käsespätzle-Taler mit Röstzwiebeln, dazu Gemüserahmsauce und Kaisergemüse		a, c, e, g	1639 kj/ 393 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	
Freitag	paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat		a, b, c, e, h	1338 kj/ 319 kc	Gäste 6,95 € Mitarbeiter 6,20 €	veganes Chili con Carne mit Sourcreme auf Langkorn-Wildreismischung, dazu frischer Salat mit Dressing		1, 2, e, f, i	2726 kj/ 651 kc	Gäste 6,60 € Mitarbeiter 6,00 €	

Mitarbeitermenüs werden ab 6,00 € rabattiert

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Süßungsmittel

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), e: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, f: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), g: Sellerie und Erzeugnisse daraus, h: Senf und Erzeugnisse daraus, i: Sojabohnen und Erzeugnisse daraus
(S)= Schweinefleisch, (R)=Rindfleisch, (G)= Geflügelfleisch

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Kost.bar Ratingen