



# Stadtwerke Velbert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>17.01. - 23.01.2022</b>				
<b>Menü 1</b>	Geflügel- Rahmgeschnetzeltes mit Zucchini-Tomatengemüse und Reis  5,40 €	Seelachsfilet natur mit Senfsauce, Rote Beete Gnocci und Wachsbohnenalat  5,60 €	Rindergeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Fussili  5,60 €	Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce, Pommes und Krautsalat  5,60 €	<b>Frühstück von 6:30Uhr bis 9:30Uhr</b>
<b>Menü 2</b>	Spaghetti mit Soja- Bolognese (Zucchini und Paprikastreifen)  5,20 € 	Salatteller Blattsalat, Rucola, Gurke, Tomate, Möhren, Ei und Thunfisch  5,40 €	Spinatlasagne mit Käsesauce und Tomatensalat  5,30 €	Vegetarisches Gyros mit Tomaten-Paprikareis, Tzatziki und Blattsalat mit Joghurtdressing  5,20 € 	
<p>Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.</p> <p>Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.</p> <p>Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig, werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind</p>					

