






















| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|---|---|---|--|
| | <p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p> | | | | |
| Menü 1 | <p>Kartoffel- Möhrengemüse aus BIOKartoffeln 4,80 € durcheinander gekocht mit geschmorter Mettwurst dazu Senf </p> | <p>Salattag  großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomate, Gurke, Rucola, Paprika, Kürbiskernen, 3 kleinen Schnitzelchen (S) dazu Honig Senfdressing und Vollkornbaguette 5,20 € Salat </p> | <p>Hähnchenbrustfilet überbacken mit Blattspinat, Tomate und Mozzarella dazu 4,80 € BIOVollkornnudeln und Schnittlauchsaure </p> | <p>Schweineschnitzel vom Rekener Duroc Schwein mit Speck- Zwiebelsauce dazu 5,20 € Pommes frites und Salat vom Buffet</p> | <p>Gratin von Lachs (MSC) mit 5,50 € BIOKartoffeln und Brokkoli </p> |
| Menü 2 | <p>Geschnetzeltes von der Pute mit frischem Gemüse und Curry- Ananassauce dazu BIOREis 5,00 €</p> | <p>frische grobe Bratwurst mit Senfsauce dazu 4,80 € Kartoffel- Endivienpüree aus BIOKartoffeln</p> | <p>Verschiedene Hausgemachte Eintöpfe mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln dazu 4,60 € eine Bockwurst (S) und ein Brötchen </p> | <p>Tortilla gefüllt mit Hähnchenfleisch und mexikanischem Gemüse aus Mais, Karotte und Erbsen dazu Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing 4,80 € </p> | <p>Frühstücks- Brunch</p> |
| Vegetarisch | <p>BIOVollkornspaghetti mit vegetarischer Bolognese dazu Grana Padano und rote Bete Salat 4,20 €  </p> | <p>Italienische Spinatlasagne mit Mozzarella 4,00 € überbacken dazu Tomatensauce </p> | <p>Hausgemachter Apfelpfannekuchen mit Äpfeln aus der Region dazu Zimt und Zucker 3,40 € </p> | <p>Gemüseschnitzel "Hong Kong" dazu Asiasauce, BIOREis und ein Beilagensalat 4,10 € </p> | <p>BIOGrünkernbratling mit Maisgemüse und Tomatenreis aus BIOREis 4,10 €  </p> |
| Beilagen | <p>BIOREis 1,10 € BIOSpaghetti  1,10 € Rote Bete Salat  1,20 €</p> | <p>Kartoffel-Endivienpüree 3,00 €</p> | <p>BIOVollkornnudeln  1,10 €</p> | <p>Pommes frites 1,10 € BIOREis 1,10 €</p> | <p>BIOREis 1,10 €</p> |
| Dessert | <p>Mandarinenquark  0,90 € Panna Cotta 0,90 €</p> | <p>Beerenjoghurt  0,90 € Mousse au chocolate 0,90 €</p> | <p>Creme Brulee 0,90 € Zitronenjoghurt  0,90 €</p> | <p>Pfirsichquark  0,90 € Schichtpudding 0,90 €</p> | <p>Tagesdessert 0,90 € frisches Obst  0,70 €</p> |

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!