


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" aus BIORindfleisch mit rote Bete und Zwiebeln dazu Spätzle 5,00 €	<p>Salattag</p> <p>großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Mango, Weintrauben, Tomate, Gurke, Rucola, Mandeln, warme Hähnchenstreifen dazu Honig Senfdressing und Vollkornbaguette 5,20 €</p> <p>Salat</p>	Lasagne aus BIOFleisch (R,S) mit Sauce Bechamel mit Mozzarella überbacken dazu ein Beilagensalat 5,00 €	Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Zigeunersauce dazu Pommes frites und Salat vom Buffet 5,20 €	gebackenes Seehechtfilet mit hausgemachter Remouladesauce dazu Schwenkkaeroffeln von BIOKartoffeln dazu Tomatensalat 4,80 €
Menü 2	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Dillsauce, Brokkoli und BIOReis 4,80 €	5 Cevapcici vom Rind mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat 4,80 €	Hähnchencurry mit Gemüsestreifen (Lauch, Möhre, Sellerie) dazu BIOReis 4,70 €	"Pasta di Rucola" von BIONudeln mit spanischer Wurst, Rucola, Cherrytomaten und Grana Padano 4,70 €	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch	ungarisches Gemüse-Pilzgulasch dazu BIOKartoffeln 4,10 €	Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken dazu BIOReis, Tomatensauce und ein Beilagensalat 4,20 €	frischer Flammkuchen mit Creme fraiche, Frühlingslauch und Cocktailtomaten 4,80 €	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Pertersiliensauce, Kohlrabigemüse und BIOKartoffeln 4,10 €	
Beilagen	Spätzle 0,90 € BIOReis 1,10 € BIOKartoffeln 1,10 € Brokkoli 0,90 €	Pommes frites 1,10 € BIOReis 1,10 € Krautsalat 1,20 €	BIOReis 1,10 €	Pommes frites 1,10 € BIOKartoffeln 1,10 € Kohlrabigemüse 0,90 €	
Dessert	Vanillequark 0,90 € Mokkapudding 0,90 €	Obstsalat von Ananas, Melone und Apfel 0,90 € Schoko-Vanillepudding 0,90 €	Joghurt mit Beeren 0,90 € Toffeecreme 0,90 €	Pfirsichquark 0,90 € Mousse au chocolate 0,90 €	Tagesdessert 0,90 € frisches Obst 0,70 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/Innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!