

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Wir wünschen allen einen Guten Appetit				
Menü 1	Nudelhackfleisch- auflauf von (R,S) mit buntem Gemüse und Mozzarella überbacken dazu ein Beilagensalat 6,90 € <i>Aktion</i>	Rindergeschnetzeltes in Senfsauce mit Gemüwestreifen auf Butterspätzle 7,90 €	hausgemachter Grünkohl mit Kartoffeln durcheinander gekocht dazu Senf und eine Mettwurst 6,90 € <i>Klassiker</i>	Schweineschnitzel vom Rekener Duroc- Schwein mit Paprikarahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 6,90 €	Seelachsfilet mit Kräutersauce und Butterkartoffeln dazu ein Beilagensalat 6,90 €
Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, buntem Gartengemüse dazu ein Dessert 5,90 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Thunfisch (MSC) oder vegetarisch dazu Honig- Senfdressing und Vollkornbaguette 6,90 € <i>Salat</i>	vegetarisches Linsencurry von roten Linsen mit Ingwer, Tomate und Gemüse auf Basmatireis 5,90 € <i>NEU</i>	BIOGrünkernbratling mit Maisgemüse und Tomatenreis dazu ein Dessert 5,90 €	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Bechamelsauce dazu ein Dessert 5,90 €
Beilagen	Gartengemüse 1,40 €	Butterspätzle 1,40 €	Basmatireis 1,40 €	Pommes frites 2,00 € Tomatenreis 1,40 € Beilagensalat 1,40 €	Butterkartoffeln 1,40 €
Dessert	Orangen- Mascarponecreme 1,20 € Tagesdessert 1,20 €	Obstsalat 1,20 € Tagesdessert 1,20 €	Schichtpudding 1,20 € Tagesdessert 1,20 €	Aprikosenquark 1,20 € Tagesdessert 1,20 €	Tagesdessert 1,20 € frisches Obst 0,80 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns Zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!