


Gerne können Sie uns nach veganen Alternativen fragen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wir wünschen allen einen Guten Appetit					
Menü 1	Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 7,50 € 	Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce dazu Apfelrotkohl und 2 Kartoffelklöße 7,90 € <i>Aktion</i>	Wildgulasch mit Waldpilzen und Preiselbeeren gekocht dazu Rosenkohl und Butterspätzle 8,90 € <i>Aktion</i>	Hausgemachtes Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensauce oder Zitrone dazu Pommes frites & Salat 7,50 € <i>auch Hähnchen oder vegan</i>	gebratenes Hokifilet (MSC) mit Kräutersauce dazu Schwenkkartoffeln und Tomatensalat in Essig Öl-Dressing 7,50 € <i>Fisch</i>
<small>zzZ Allergene</small>	2,3,5,6,10,11,14,c,g,i,j	5,7,11,14,17,a1,a3,f,g,i,l	7,17,g,l	2,3,4,5,10,11,a1,a3,c,f,g,i,j	8,9,a1,d,g
Vegetarisch	Blumenkohl-Käsemedaillon auf Rahmkohlrabi dazu Salzkartoffeln 6,50 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Gurken, Karottenstreifen, Grana Padano, Haselnüssen, Gemüseschnitzel dazu Honig-Senfdressing und Vollkornbaguette 6,50 € <i>Salat</i>	Griechische Bowl mit warmen Hähnchen oder Falaffel, Reis, Gurke, Tomate, roten Zwiebeln, Tzatziki, Olivenöl, Oregano 6,50 € <i>NEU</i>	gefüllte Zucchini mit Käse überbacken dazu Kräuterreis, Tomatensauce und süß-saurer Gurkensalat 6,50 € <i>Vegan</i>	Vollkorn-Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Grana Padano und rote Bete Salat 6,50 € <i>auch Vegan</i>
<small>zzZ Allergene</small>	9,a1,c,g,h2,i	2,5,7,11,a1,c,d,f,g,j,l	1,2,9,g,a1,f,j,k	a1,i	2,5,11,c,g,i
Beilagen	Pommes frites 2,20 € Rahmkohlrabi 1,60 € Salzkartoffeln 1,60 € Beilagensalat 1,60 €	Kartoffelkloß 0,80 € Apfelrotkohl 1,60 €	Rosenkohl 1,60 € Butterspätzle 1,60 €	Pommes frites 2,20 € Beilagensalat 1,60 € Kräuterreis 1,60 €	Schwenkkartoffeln 2,20 € Tomatensalat 1,60 €
Dessert	Joghurt mit Waldfruchtsauce (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Karamellpudding (1,a1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Mandarinenjoghurt (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Schichtpudding (1,a1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Tagesdessert 1,30 € frisches Obst 0,80 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns Zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!