

















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	<p>Bratwurst vom Susländer Schwein mit Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein kleiner Beilagensalat 4,80 €</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Croutons, Ei, Tomate, Rucola, Grana Padano, warme Hähnchenstreifen, Honig-Senf-Dressing und Vollkornbaguette  5,00 €</p> <p>Salat</p>	<p>Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln und einem Bäckerbrötchen  3,00 €</p> <p>mit Bockwurst  4,20 €</p>	<p>Schweineschnitzel vom Rekener Duroc Schwein mit  5,00 €</p> <p>Pfefferrahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat</p>	<p>gebackenes Seehechtfilet mit hausgemachter Remoulade dazu  4,90 €</p> <p>Schwenkartoffeln aus BIOKartoffeln und Bohnensalat </p>
Menü 2	<p>Seelachsfilet "Bordelaise" mit Dillsauce dazu Brokkoli und BIOReis 4,60 €</p>	<p>Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce dazu Butterkartoffeln aus BIOKartoffeln und ein Beilagensalat 5,00 €</p>	<p>BIOSpaghetti "Bolognese" aus BIOHackfleisch (R,S) mit frisch geriebenem Käse und einem Beilagensalat 4,80 €</p>	<p>Tortilla gefüllt mit Hähnchenfleisch und mexikanischem Grillgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) dazu Salsadip und Bohnensalat 4,70 €</p>	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch	<p>Bandnudeln "alla Ortolana" mit frischer Paprika, Rucola, getrockneten Tomaten, Nüssen und Grana Padano  4,20 €</p>	<p>BIOSpaghetti "aglio e olio" mit Knoblauch, roten Zwiebeln, Olivenöl, Rucola und Grana Padano 4,10 €</p>	<p>Tellerrösti belegt mit Tomaten und Brokkoli überbacken mit Hollandaise und Mozzarella dazu ein Beilagensalat 3,90 €</p>	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Gartengemüse (Brokkoli, Karotten & Blumenkohl)  3,90 €</p>	
Beilagen	<p>Pommes frites 1,10 €</p> <p>BIOReis  1,10 €</p> <p>Brokkoli  0,90 €</p>	<p>BIOKartoffeln 1,10 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 €</p> <p>Gartengemüse  0,90 €</p>	
Dessert	<p>Milchreis mit Zimt und Zucker 0,90 €</p> <p>Fruchtjoghurt  0,90 €</p>	<p>Mangoquark  0,90 €</p> <p>Kaffeecreme 0,90 €</p>	<p>Mousse au chocolate 0,90 €</p> <p>Kirschquark  0,90 €</p>	<p>Obstsalat  0,90 €</p> <p>Bayerische Creme 0,90 €</p>	

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!