



















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	Hacksteak (S,R) mit Käsefüllung dazu Tzatziki, Djuvecreis aus BIOReis und Krautsalat 4,70 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Mango, Weintrauben, Tomate, Gurke, Rucola, Mandeln, Grana Padano, warme Hähnchenbruststreifen, Honig-Senf-Dressing und Vollkornbaquette  5,00 € Salat	gebratenes Seehechtfilet (MSC) auf Estragonsauce dazu Dillkartoffeln aus BIOKartoffeln und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing  4,90 €	Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Champignonsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 5,00 €	Seelachsfilet in der Eihülle gebraten dazu Tomatensauce und BIOKartoffeln 4,95 €
Menü 2	geschmorte Hähnchenkeule mit Thymianjus dazu Balkangemüse und Wedges 4,60 €	Rinderstreifen aus BIOFleisch in Senfsauce mit Zwiebeln, Paprika und Champignons auf Spätzle 5,00 €	Pfannengeschnitzeltes "Gyros Art" vom Schwein mit Zwiebeln und Tzatziki dazu Pommes frites und Krautsalat 4,95 €	gedämpfte Hähnchenbrust mit Sesam-Chilisalz, Kokosrahm-Karotten und BIOReis  4,90 €	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch	BIOKäse-Schnitte mit Avocadodip dazu Zucchini-Auberginengemüse und Vollkornreis  4,10 €	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersauce dazu BIOKartoffeln und Rotkohlsalat 4,20 €	ungarisches Gemüse-Pilz-Gulasch mit BIOKartoffeln 4,00 €	Gemüse aus dem WOK mit (u.a. Brokkoli, Paprika, Champignons) dazu BIOReis und Erdnussauce  4,10 €	Nudelauflauf aus BIONudeln mit Gemüse (Blumenkohl und Brokkoli) und Mozzarella überbacken dazu ein Schnittlauchdip  4,00 €
Beilagen	Djuvecreis 1,10 € Wedges 1,10 € Vollkornreis  0,90 € Balkangemüse 0,90 € Auberginengemüse  0,90 €	Spätzle 0,90 €	Dillkartoffeln  1,10 € BIOKartoffeln 1,10 € Gurkensalat  1,20 €	Pommes frites 1,10 € BIONudeln 1,10 € BIOReis  1,10 € Beilagensalat 1,20 €	BIOKartoffeln 1,10 €
Dessert	Fruchtquark  0,90 € Vanillepudding mit Schokoladensauce 0,90 €	rote Grütze mit Vanillesauce  0,90 € Mangoquark  0,90 €	Obstsalat  0,90 € Karamellpudding 0,90 €	Schokoladenpudding 0,90 € Fruchtjoghurt  0,90 €	Tagesdessert 0,90 € frisches Obst  0,70 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!