




| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|---|--|---|--|
| | <p>Die Angebote / Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. JOB&FIT-Komponenten finden Sie auch bei unsern Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p> | | | | |
| Menü 1 | <p>Lasagne "Bolognese" von BIOHackfleisch mit Käse überbacken dazu ein kleiner Salat 5,00 €</p> | <p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Paprika, Karottenstreifen, roten Zwiebeln, Erdnüssen, Rinderhüftstreifen aus dem WOK dazu Honig-Senf Dressing und Vollkornbaquette 5,30 €</p> <p> Salat</p> | <p>Erbseintopf mit reichlich Einlage dazu ein Bockwurst und ein Brötchen 4,20 €</p> <p>Eintopf ohne Wurst 3,00 €</p> | <p>Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Ananas und Käse überbacken dazu Bratensauce und Pommes frites 5,00 €</p> | <p>3 Matjesfilets mit Hausfrauensauce dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln aus BIOKartoffeln  4,90 €</p> |
| Menü 2 | <p>ungarisches Schweinegeschnetzeltes mit Paprikastreifen und Zwiebeln dazu Spätzle dazu ein Salat 4,90 €</p> <p></p> | <p>Fleischkäse (S) mit einem Spiegelei dazu Schmorzwiebelsauce, Möhrengemüse und BIOKartoffeln 4,80 €</p> | <p>Burger <u>zum selber bauen</u> vom Rind mit Tomate, Gurke, Salat verschiedenen Saucen und Pommes frites 5,00 €</p> | <p>Wrap gefüllt mit Pulled Pork und Paprika-Maisgemüse dazu ein Beilagensalat 4,95 €</p> | <h3>Frühstücks-Brunch</h3> |
| Vegetarisch | <p>Pizza mit Tomaten, frischen Champignons, roten Zwiebeln und Paprikastreifen mit Mozzarella überbacken 4,00 €</p> | <p>Gebratenes Falaffelmedaillon mit Vollkornreis, Joghurtsauce und Paprikasalat 4,10 €</p> | <p>Tortellini mit mediterranem Gemüse, Kirschtomaten, Oliven, Rucola und Grana Padano dazu Paprikasalat 4,40 €</p> <p> NEU</p> | <p>Kartoffelauflauf aus BIOKartoffeln mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli und Möhren) und Käse überbacken dazu Kräutersauce 3,90 €</p> <p></p> | |
| Beilagen | <p>Spätzle  0,90 €</p> | <p>BIOKartoffeln 1,10 €</p> <p>Möhrengemüse 0,90 €</p> <p>Vollkornreis 0,90 €</p> | <p>Pommes frites 1,10 €</p> | <p>Pommes frites</p> | |
| Dessert | <p>Frischer Quark mit Mandarinen  0,90 €</p> <p>Vanillepudding mit Schokoladensauce 0,90 €</p> | <p>Erdbeerquark  0,90 €</p> <p>frisches Obst 0,90 €</p> | <p>Panna Cotta 0,90 €</p> <p>Pfirsichjoghurt  0,90 €</p> | <p>Schichtpudding 0,90 €</p> <p>Vanillequark  0,90 €</p> | |
| | | <p>Schwenkkartoffeln  1,10 €</p> <p>Speckbohnen  1,10 €</p> | | | |

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!