
















| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|--|---|--|---|
| | <p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p> | | | | |
| Menü 1 | <p>Hacksteak (S,R) mit Käsefüllung dazu Tzatziki, Djuvecreis aus BIOReis und Krautsalat 5,00 €</p> | <p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Mango, Weintrauben, Tomaten, Gurken, Rucola, Mandeln, Grana Padano, warme Hähnchenstreifen dazu Honig Senfdressing und Vollkornbaquette 5,20 €  Salat</p> | <p>Aktion gebratenes Thunfischsteak mit schwarzem und weißem Sesam mit cremeiger Pfeffersauce dazu Bohnengemüse und Schwenkkartoffeln von BIOKartoffeln 6,50 € </p> | <p>Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Champignonsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 5,40 €</p> | <p>Seelachsfilet in der Eihülle gebraten dazu Tomatensauce und BIOKartoffeln 5,10 €</p> |
| Menü 2 | <p>geschmorte Hähnchenkeule mit Thymianjus dazu Balkangemüse und Wedges 4,80 €</p> | <p>Rinderstreifen aus BIOFleisch in Senfsauce mit Zwiebeln, Paprika und Champignons auf Spätzle 5,20 €</p> | <p>Pfannengeschnitzeltes "Gyros Art" vom Schwein mit Zwiebeln und Tzatziki dazu Pommes frites und Krautsalat 5,20 €</p> | <p>gedämpfte Hähnchenbrust mit Sesam-Chilisalz, Kokosrahm-Karotten und BIOReis 5,00 € NEU</p> | Frühstücks-Brunch |
| Vegetarisch | <p>BIOKäse-Schnitte mit Avocadodip dazu Zucchini-Auberginengemüse und Vollkornreis 4,40 € </p> | <p>Rote Bete Puffer mit Kräuterjoghurt dazu Gemüsereis von BIOReis und Krautsalat 4,40 €</p> | <p>3 Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelkompott 3,80 €</p> | <p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, 2 Camembertecken dazu Honig-Senfdressing und Vollkornbaquette 5,20 €  Salat</p> | |
| Beilagen | <p>Djuvecreis aus BIOReis 1,20 € Balkangemüse 1,20 € Wedges 1,20 € Vollkornreis  1,20 € Auberginengemüse  1,50 €</p> | <p>Spätzle 1,00 €</p> | <p>Schwenkkartoffel  1,20 € Bohnengemüse  1,20 €</p> | <p>Pommes frites 1,20 € BIOReis  1,20 € Kokosrahm-Karotten 1,50 € Beilagensalat 1,20 €</p> | <p>BIOKartoffeln 1,20 €</p> |
| Dessert | <p>Fruchtquark  1,00 € Schokoladenpudding 1,00 €</p> | <p>frischer Obstsalat von Äpfel, Birne, Melone  1,00 € Panna Cotta 1,00 €</p> | <p>Panna Cotta mit Beeren 1,00 € Fruchtjoghurt  1,00 €</p> | <p>Grießpudding 1,00 € Beerenjoghurt  1,00 €</p> | <p>Tagesdessert 1,00 € frisches Obst  0,70 €</p> |

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!