


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	<p>5 Cevapcici vom Rind mit Tzatziki dazu 5,00 € Pommes frites und Krautsalat Klassiker</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Welsfilet im Tempurateig (MSC) dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette Salat 5,40 €</p>	<p>Saraha Club-Sandwich mit Hähnchenfilet, hausgemachter Aioli, Eisbergsalat, Salatgurke, Bacon, Spiegelei dazu Steakhouse Pommes Aktion 5,20 €</p>	<p>Handgeklopftes Cordon Bleu vom Schweinerücken mit Kochschinken und Gouda gefüllt dazu Bratensauce, Buttererbsen und Pommes frites Aktion 5,40 €</p>	<p>Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 4,90 €</p>
Menü 2	<p>Kräftiger Spießbraten vom Schwein in der eigenen Sauce gegart dazu Kohlrabigemüse und BIOKartoffeln 5,10 €</p>	<p>Sauerbratengulasch vom Rind in einer pikanten Sauce mit Rosinen dazu Butterspätzle LECKER 5,20 €</p>	<p>Spanische Paella mit Seelachs (MSC), Garnelen, Hähnchenstreifen, Chorizo, Bohnen, Paprika und BIOReis 5,10 €</p>	<p>Chili con carne von BIOFleisch dazu BIOReis 4,90 €</p>	<p>Frühstücks-Brunch</p>
Vegetarisch	<p>Blumenkohl-Käsemedaillon mit Schnittlauchsauce dazu BIOReis und ein Tomatensalat JOB&FIT 4,40 €</p>	<p>Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken dazu Vollkornreis, Tomatensauce und Gurkensalat 4,40 €</p>	<p>Veganes Knuspeschnitzel dazu Tomatensauce und BIOReis und ein Blattsalat mit Balsamicodressing Vegan JOB&FIT 4,95 €</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Blumenkohl-Balls dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette Salat JOB&FIT 5,20 €</p>	<p>Kürbis-Chiasamen Frikadelle auf einer bunten Gemüse-BIOReispfanne dazu Tomatensauce Vegan JOB&FIT 4,40 €</p>
Beilagen	<p>Pommes frites 1,20 € Kohlrabigemüse 1,20 € BIOKartoffeln 1,20 € BIOReis JOB&FIT 1,20 €</p>	<p>Butterspätzle 1,20 € Vollkornreis 1,20 € Gurkensalat 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 € BIOReis JOB&FIT 1,20 € Beilagensalat JOB&FIT 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 € Erbsen 1,20 € BIOReis 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 €</p>
Dessert	<p>Milchreis mit Zimt und Zucker 1,00 € Ananasquark JOB&FIT 1,00 €</p>	<p>frischer Obstsalat JOB&FIT 1,00 € Fruchtjoghurt 1,00 €</p>	<p>Panna Cotta 1,00 € Vanillequark JOB&FIT 1,00 €</p>	<p>rote Grütze mit Vanillesauce 1,00 € Mangojoghurt JOB&FIT 1,00 €</p>	<p>Tagesdessert 1,00 € frisches Obst JOB&FIT 0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!