
















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit BIOKartoffeln und rote Bete Salat 4,80 €	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Thunfisch (MSC) dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p> <p>Salat</p>	Schweinefiletstreifen mit frischem Gemüse (Champignons, Karotte, Brokkoli) in pikanter Soja-Pflaumensauce dazu BIOReis  5,30 €	Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Pfefferrahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 5,40 €	gebratenes Tilapiafilet mit Dijonsensauce dazu BIOKartoffeln und Tomaten-Gurkensalat  5,00 €
Menü 2	Geschmortes Kessulgulasch vom Rind mit Paprika, Kümmel, Zitrone und Zwiebeln auf BIONudeln 5,20 €	Fleischkäse (S) mit einem Spiegelei dazu Schmorzwiebelsauce, Möhrengemüse und BIOKartoffeln 5,00 €	gebratenes Rinderhacksteak auf Rahmspitzkohl dazu Kräuterkartoffeln aus BIOKartoffeln NEU 5,10 €	herzhaftes Putengeschnetzeltes mit Gemüse auf BIONudeln 4,95 €	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch	Gemüse aus dem WOK mit Brokkoli, Paprika, Champignons dazu BIOReis und süßsaure Sauce  4,30 €	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Bechamelsauce dazu ein Beilagensalat LECKER 4,40 €	Maultaschen mit gebratenem Spargel und bunten Gemüse Vegan 4,50 €	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, rote Bete Puffer dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p> <p>Salat</p>	
Beilagen	<p>BIOKartoffeln 1,20 €</p> <p>BIONudeln 1,20 €</p> <p>BIOReis  1,20 €</p> <p>rote Bete Salat 1,20 €</p>	<p>Möhrengemüse 1,00 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,20 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>BIOReis  1,20 €</p> <p>Rahmspitzkohl 1,50 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 €</p> <p>BIONudeln 1,20 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>BIOKartoffeln  1,20 €</p> <p>Tomaten-Gurkensalat  1,20 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>
Dessert	<p>Mousse au chocolate 1,00 €</p> <p>Fruchtjoghurt  1,00 €</p>	<p>frischer Obstsalat  1,00 €</p> <p>Fruchtquark 1,00 €</p>	<p>Schichtpudding 1,00 €</p> <p>Tagesdessert  1,00 €</p>	<p>Panna Cotta 1,00 €</p> <p>Obstsalat  1,00 €</p>	<p>Tagesdessert 1,00 €</p> <p>frisches Obst  0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!