














	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job &amp; Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
<b>Menü 1</b>	gebratene Putenmedaillos mit Kräuterbutter dazu 4,95 € Schwenkkartoffeln aus BIOKartoffeln und ein Beilagensalat	<b>Salattag</b> großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, warme Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette 5,20 €  <b>Salat</b>	Hausgemachter Burger mit Lachs (MSC) Senf-Dillsauce, Salat, Tomate, Gurke dazu Twister-Kartoffeln 5,80 €  <b>NEU</b>	Schweineschnitzel vom Rekener Duroc-Schwein mit 5,40 € Paprikarahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat	Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter 4,90 € Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat
<b>Menü 2</b>	Seelachsfilet (MSC) "Bordelaise" mit 4,90 € Dillsauce, Brokkoli und BIOReis	BIOSpaghetti "Bolognese" aus BIOHackfleisch (R,S) mit frisch geriebenem Grana Padano und einem Beilagensalat 5,10 €  <b>Klassiker</b>	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln dazu eine Mettwurst und ein Bäckerbrötchen 4,60 € 	Wrap gefüllt mit Hähnchenstreifen und Paprika-Maisgemüse dazu ein Beilagensalat 5,00 €	<b>kleines Frühstücks-Brunch</b>
<b>Vegetarisch</b>	BIOVollkornpasta "Ortolana" mit frischer Paprika, Rucola, getrockneten Tomaten, Nüssen und Grana Padano 4,50 € 	Tellerrösti belegt mit Tomaten und Brokkoli mit Hollandaise überbacken dazu ein Beilagensalat 3,80 €	Hausgemachter Apfelpfannekuchen mit frischen Äpfeln aus der Region 3,80 €	<b>Salattag</b> großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Falaffelbällchen dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette 5,20 €  <b>Salat</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Hirtenkäse, mediterranem Gemüse und Cous Cous dazu Minzjoghurt 4,50 € 
<b>Beilagen</b>	<b>Schwenk-kartoffeln</b> 1,50 € Beilagensalat 1,20 € Brokkoli 1,20 € BIOReis 1,20 €		Twister-Kartoffeln 2,00 €	Pommes frites 1,20 € Beilagensalat 1,20 €	Pommes frites 1,20 € Beilagensalat 1,20 €
<b>Dessert</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker 1,00 € Tagesdessert  1,00 €	frischer Obstsalat  1,00 € Tagesdessert 1,00 €	Fruchtjoghurt  1,00 € 1/2 Apfelpfannekuchen 1,90 €	Schichtpudding 1,00 € rote Grütze mit Vanillesauce  1,00 €	Tagesdessert 1,00 € frisches Obst  0,70 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

**BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003**

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!