








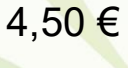



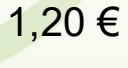

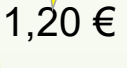

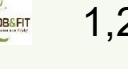

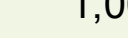

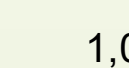
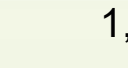


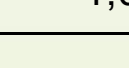




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job &amp; Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
<b>Menü 1</b>	<p>Hausgemachte Frikadelle aus BIOFleisch (R,S) auf Rahmwirsing dazu BIOKartoffeln  5,10 €</p> <p><b>Klassiker</b></p>	<p><b>Salattag</b> großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, 2 Camembertecken dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p> <p><b>Salat</b></p>	<p>Hausgemachte Linsensuppe mit Wurzelgemüse und Kartoffeln dazu eine Bockwurst und ein Bäckerbrötchen  4,60 €</p>	<p>Schweineschnitzel vom Rekener Duroc-Schwein "Wiener Art" mit Pommes frites und ein Beilagensalat  5,40 €</p>	<p>gebratenes Kap-Seehechtfilet (MSC) auf Senf-Kapernsauce mit Blumenkohl und BIOKartoffeln  5,00 €</p>
<b>Menü 2</b>	<p>AUS DEM WOK Geschnetzeltes von der Pute mit frischem Gemüse (Chinakohl, Champignons, Karotte) und Curry-Ingwersauce dazu BIOReis  5,10 €</p>	<p>Schweinegeschnetzelt es "Züricher Art" mit Zwiebeln, Champignons dazu Spätzle  4,90 €</p> <p><b>LECKER</b></p>	<p>Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat  4,90 €</p> <p><b>Klassiker</b></p>	<p>Hähnchengeschnetzelt es mit Paprika und Zwiebeln dazu BIOReis  4,95 €</p>	<b>Frühstücks-Brunch</b>
<b>Vegetarisch</b>	<p>Gnocci mit Fenchel, getrockneten Tomaten und Lauchzwiebeln in Pestosauce  4,50 €</p>	<p>Thailändisches Gemüsecurry mit Karotten, Sprossen, Blumenkohl dazu Vollkornreis  4,20 €</p>	<p>bunter Kartoffel-Gemüseauflauf mit Mozzarella überbacken dazu ein Blattsalat mit Joghurtdressing  4,20 €</p>	<p><b>Salattag</b> großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Blumenkohl-Käsebratling dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p> <p><b>Salat</b></p>	
<b>Beilagen</b>	<p><b>BIOKartoffeln</b>  1,20 €</p> <p><b>BIOReis</b>  1,20 €</p> <p>Rahmwirsing 2,00 €</p>	<p>Spätzle 1,20 €</p> <p>Vollkornreis 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,20 €</p> <p><b>BIOReis</b>  1,20 €</p> <p>1,02 €</p>	<p><b>BIOKartoffeln</b>  1,20 €</p> <p>Blumenkohl  1,20 €</p>
<b>Dessert</b>	<p>Vanillejoghurt mit Beeren  1,00 €</p> <p>Creme Brulee  1,00 €</p>	<p>frischer Obstsalat  1,00 €</p> <p>Fruchtquark  1,00 €</p>	<p>Grießpudding  1,00 €</p> <p>Fruchtjoghurt  1,00 €</p>	<p>Erdbeer-Mandarinenjoghurt  1,00 €</p> <p>Tagesdessert  1,00 €</p>	<p>Tagesdessert  1,00 €</p> <p>frisches Obst  0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00€ Aufschlag bezahlen.

**BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003**

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!