


















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job &amp; Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
<b>Menü 1</b>	Hacksteak (S,R) mit Käsefüllung dazu Tzatziki, Djuvecreis aus BIOReis und Krautsalat 5,00 €	<p><b>Salattag</b> großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit <b>Mango, Weintrauben, Tomaten, Gurken, Rucola, Mandeln, Grana Padano, warme Hähnchenstreifen dazu Honig Senfdressing und Vollkornbaguette</b>  5,20 €</p> <p><b>Salat</b></p>	Seehechtfilet in der Knusperpanade auf Estragonsauce dazu Dillkartoffeln aus BIOKartoffeln und Gurkensalat  5,00 €	Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Champignonsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 5,40 €	Seelachsfilet in der Eihülle gebraten dazu Tomatensauce und BIOKartoffeln 5,10 €
<b>Menü 2</b>	geschmorte Hähnchenkeule mit Thymianjus dazu Balkangemüse und Wedges 4,80 €	Rinderstreifen aus BIOFleisch in Senfsauce mit Zwiebeln, Paprika und Champignons auf Spätzle 5,20 €	Pfannengeschnitzeltes "Gyros Art" vom Schwein mit Zwiebeln und Tzatziki dazu Pommes frites und Krautsalat 5,20 €	gedämpfte Hähnchenbrust mit Sesam-Chilisalz, Kokosrahm-Karotten und BIOReis  <b>NEU</b> 5,00 €	<b>Frühstücks-Brunch</b>
<b>Vegetarisch</b>	BIOKäse-Schnitte mit Avocadodip dazu Zucchini-Auberginengemüse und Vollkornreis  4,40 €	Rote Bete Puffer mit Kräuterjoghurt dazu Gemüsereis von BIOReis und Krautsalat 4,40 €	3 Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelkompott 3,80 €	Gemüse aus dem WOK mit (Brokkoli, Paprika, Champignons) dazu BIOReis und Erdnussauce  4,30 €	Nudelauflauf aus BIONudeln mit (Blumenkohl, Brokkoli) und Käse überbacken dazu ein Kräuterdip  4,30 €
<b>Beilagen</b>	Djuvecreis aus BIOReis 1,20 € Balkangemüse 1,20 € Wedges 1,20 € Vollkornreis  1,20 € Auberginengemüse  1,50 €	Spätzle 1,00 €	<b>Dillkartoffeln</b>  1,20 € Gurkensalat  1,20 €	Pommes frites 1,20 € <b>BIOReis</b>  1,20 € Kokosrahm-Karotten 1,50 € Beilagensalat 1,20 €	<b>BIOKartoffeln</b> 1,20 €
<b>Dessert</b>	Fruchtquark  1,00 € Schokoladenpudding 1,00 €	frischer Obstsalat von Äpfel, Birne, Melone  1,00 € Panna Cotta 1,00 €	rote Grütze mit Vanillesauce 1,00 € Fruchtjoghurt  1,00 €	Grießpudding 1,00 € Beerenjoghurt  1,00 €	Tagesdessert 1,00 € frisches Obst  0,70 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/Innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

**BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003**

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!