













	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.</p>				
Menü 1	<p>Feiertag</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette</p> <p> 5,40 €</p> <p>Salat</p>	<p>AUS DEM WOK Schweinefiletstreifen mit frischem Gemüse (Champignons, Karotte, Brokkoli) in pikanter Soja-Pflaumensauce dazu BIOReis</p> <p>5,50 €</p> <p></p>	<p>Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Pfefferrahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat</p> <p>5,60 €</p>	<p>gebratenes Tilapiafilet mit Dijonsensauce dazu BIOKartoffeln und Tomaten-Gurkensalat</p> <p>5,40 €</p> <p></p>
Menü 2		<p>Fleischkäse (S) mit einem Spiegelei dazu Schmorzwiebelsauce, Möhrengemüse und BIOKartoffeln</p> <p>5,20 €</p>	<p>gebratenes Putensteak auf Rahmspitzkohl dazu Kräuterkartoffeln aus BIOKartoffeln</p> <p>5,20 €</p>	<p>herzhaftes Putengeschnetzeltes mit Gemüse auf BIONudeln</p> <p>5,20 €</p>	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch		<p>panierter Fetakäse mit Gemüseris aus BIOReis dazu Tzatziki und Paprikasalat</p> <p>4,40 €</p>	<p>Maultaschen mit gebratenem Spargel und bunten Gemüse</p> <p>4,60 €</p> <p>NEU</p> <p>Vegan</p>	<p>Ofenkartoffel mit Rote-Betequark und Gartengemüse (Brokkoli, Karotten und Blumenkohl)</p> <p>4,40 €</p> <p></p>	
Beilagen		<p>Möhrengemüse 1,20 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,20 €</p> <p>BIOReis 1,20 €</p> <p>Paprikasalat 1,40 €</p>	<p>BIOReis  1,20 €</p> <p>Rahmspitzkohl 2,00 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,50 €</p> <p>BIONudeln 1,20 €</p> <p>Beilagensalat 1,40 €</p>	<p>BIOKartoffeln  1,20 €</p> <p>Tomaten-Gurkensalat  1,40 €</p> <p>Beilagensalat 1,40 €</p>
Dessert		<p>frischer Obstsalat  1,00 €</p> <p>Tagesdessert 1,00 €</p>	<p>Schichtpudding 1,00 €</p> <p>Tagesdessert  1,00 €</p>	<p>frische Erdbeeren  1,00 €</p> <p>Tagesdessert 1,00 €</p>	<p>Tagesdessert 0,90 €</p> <p>frisches Obst  0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!