


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot. Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				<p><i>Diese Woche viele Aktionsgerichte</i></p>
Menü 1	<p>Hühnerfrikasse mit Spargel, Erbsen und Champignons dazu Butterreis aus BIOReis 4,60 €</p>	<p>Salattag großer Salat frisch für Sie zubereitet mit Tomate, Rucola, Paprika, Oliven, Kürbiskernen und Hirtenkäse dazu Honig Senf-Dressing und Vollkornbaguette 5,00 €</p> <p><i>Salat</i></p>	<p>Hähnchenbrust mit Sesam-Chili-Salz, fruchtiger Currysauce, Kokosrahm-Karotten und BIOReis 4,90 €</p>	<p>Riesen Schweineschnitzel natürlich hausgemacht mindestens 230g dazu Paprikasauce oder Champignonsauce, Pommes frites und ein Dessert 5,50 €</p> <p><i>Aktion</i></p>	<p>Gebratenes Lachsfilet (MSC) mit Zitronensauce dazu Blattspinat und BIOKartoffeln 5,30 €</p>
Menü 2	<p>Steak vom BIOSchweinerücken mit Kräuterbutter, Buttermöhren und Kroketten 5,00 €</p>	<p>Grillteller mit Rinderfiletsteak, Schweinefilet und Putensteak dazu hausgemachte Kräuterbutter, Pommes frites und hausgemachter Bauernsalat 6,50 €</p> <p><i>Aktion</i></p>	<p>Hasenrückenfilet rosa gebraten an Sauerkirschsauce dazu Butterspätzle und Mandelbrokkoli 5,90 €</p> <p><i>Aktion</i></p> <p>NEU</p>	<p>Gebratenes Putensteak mit Bratensauce dazu Spitzkohlgemüse und Kräuterkartoffeln aus BIOKartoffeln 4,80 €</p>	<p>Frühstücks-Brunch</p>
Vegetarisch	<p>Spargel-Flammkuchen mit Creme fraiche grünem und weißem Spargel und Mozzarella überbacken 4,80 €</p> <p><i>Aktion</i></p>	<p>Paprika mit Cous Cous gefüllt dazu orientalische Sauce 4,20 €</p>	<p>1 hausgemachter Apfelpfannkuchen mit frischen Äpfeln aus der Region als Dessert ein 1/2 3,40 €</p> <p>1,70 €</p>	<p>gekräuterte Champignons mit Brokkoli, Blumenkohl dazu Kräuterjoghurt und Vollkornreis 4,10 €</p>	<p>Nudelgratin aus BIONudeln mit buntem Gemüse dazu ein Beilagensalat 3,90 €</p>
Beilagen	<p>Butterreis aus BIOReis 1,10 €</p> <p>Buttermöhren 0,90 €</p> <p>Kroketten 1,10 €</p>	<p>Bauernsalat 1,20 €</p> <p>Pommes frites 1,10 €</p> <p><i>Dienstag Grillteller</i></p>	<p>BIOReis 1,10 €</p> <p>Kokos-Rahmkarotten 1,10 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,10 €</p> <p>Gurkensalat 1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 €</p> <p>BIOKartoffeln 1,10 €</p> <p>Spitzkohlgemüse 1,10 €</p> <p>Vollkornreis 0,90 €</p>	<p>BIOKartoffeln 1,10 €</p> <p>Blattspinat 0,90 €</p>
Dessert	<p>Schokoladenpudding mit Sahne 0,90 €</p> <p>Pfirsichjoghurt 0,90 €</p>	<p>bunte Dessertauswahl 0,90 €</p>	<p>rote Grütze 0,90 €</p> <p>Vanillequark 0,90 €</p>	<p>Herrencreme 0,90 €</p> <p>Erdbeerjoghurt 0,90 €</p>	<p>Tagesdessert 0,90 €</p> <p>frisches Obst 0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!