





















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	<p>Bratwurst mit Ruhrpott-Currysauce dazu 4,60 € Pommes frites und ein kleiner Beilagensalat</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Nüssen, Möhrenstreifen, Gurken, Paprika, Tomaten, 2 gebackene Camembert, dazu Honig-Senf-Dressing und Vollkornbaguette  5,00 €</p> <p>Salat</p>	<p>Saraha's Clubsandwich mit Hähnchenfilet, hausgemachter Aioli, Eisbergsalat, Salatgurke, Bacon & Spiegelei dazu Steakhouse Pommes  5,20 €</p>	<p>Schweineschnitzel vom Rekener Duroc-Schwein 5,00 € "Wiener Art" dazu Pommes frites  und ein Beilagensalat</p>	<p>Zanderfilet auf der Hautseite gebraten dazu Senf-Kapernsauce, Blumenkohl und BIOKartoffeln  5,30 €</p> <p>Aktion</p>
Menü 2	<p>AUS DEM WOK Geschnetzeltes von der Pute mit frischem Gemüse (Chinakohl, Champignons, Karotten) und Curry-Ananassauce  4,90 € dazu BIOReis</p> <p>WOK</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Zwiebeln und Champignons dazu Spätzle  4,70 €</p>	<p>BIOBratwurst (S) mit Zwiebelsauce dazu Bohnengemüse und BIOKartoffeln  4,80 €</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln dazu BIOReis  4,70 €</p>	<p>Frühstücks-Brunch</p>
Vegetarisch	<p>Gnocci mit Fenchel, getrockneten Tomaten und Lauchzwiebeln in Pestosauce 4,40 €</p>	<p>Thailändisches Gemüsecurry mit Karotten, Sprossen, Blumenkohl und Vollkornreis  3,90 €</p>	<p>bunter Kartoffel-Gemüseauflauf mit Mozzarella überbacken dazu ein Beilagensalat  3,90 € mit (Blattsalat, Tomate, Gurke dazu Joghurdressing)</p>	<p>Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersauce dazu BIOKartoffeln und Blattsalat  4,10 € (mit Mais und Gurken dazu Joghurdressing)</p>	<p>Tortellini in leichter Gorgonzolasauce mit Gemüsestreifen dazu ein Beilagensalat 4,30 €</p>
Beilagen	<p>Pommes frites 1,10 € BIOReis  1,10 € Gemüse aus dem WOK  1,50 €</p>	<p>Spätzle 0,90 € Vollkornreis 0,90 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 € Bohngemüse 0,90 € BIOKartoffeln 1,10 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 € BIOReis 1,10 € BIOKartoffeln  1,10 € Beilagensalat 1,20 €</p>	<p>BIOKartoffeln 1,10 € Blumenkohl 0,90 €</p>
Dessert	<p>frische Erdbeeren  0,90 € Schokoladenpudding 0,90 €</p>	<p>Fruchtquark  0,90 € frisches Obst  0,90 €</p>	<p>Grießpudding 0,90 € Waldfruchtjoghurt  0,90 €</p>	<p>Schichtpudding 0,90 € Quark mit Müsli  0,90 €</p>	<p>Tagesdessert 0,90 € frisches Obst  0,90 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!