





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Lachsbagel 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Crunchy Chicken 2,70 €	Joghurt, Obst & Müsli 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Frikadellenbrötchen 2,60 €	Frisches Vollkornbrot 1,80 € Frisches Rührei 1,80 € Overnight Oats mit Obst 3,00 €	Frisches Rührei 1,80 € Pancakes 0,80 € Überbackene Baguettes 2,70 € Schnitzelbrötchen 3,50 €
Menü 1	Ostermontag	Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 7,50 €	Rindergulasch "ungarisch" mit Champignon, Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln und ein Beilagensalat 7,90 €	Hausgemachtes Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensauce oder Zitrone dazu Pommes frites & Salat 7,50 € <i>auch Hähnchen oder vegan</i>	gebratenes Lachsfilet (MSC) mit Dijon-Senfsauce dazu frisches Gemüse und Reis 7,50 €
zzZ Allergene		2,3,5,6,10,11,14,c,g,i,j	2,5,7,11,a1,a3,c,f,g,j,l	2,3,4,5,10,11,a1,a3,c,f,g,i,j	1,2,5,11,a1,a3,c,d,f,g,j
Vegetarisch		Spaghetti Aglio et olio mit Chili, Knoblauch, Rucola, roten Zwiebeln und Grana Padano dazu ein Dessert 6,50 € 	2 Rote Bete Puffer mit Kräuterjoghurt dazu Gemüsereis von und Krautsalat 6,50 € 	Maultaschen auf Rahmblattspinat dazu ein Dessert 6,50 € 	Tortellinauflauf mit Brokkoli, Blumenkohl und Tomate mit Mozzarella überbacken dazu ein Dessert 6,50 € 
zzZ Allergene		2,a1,c,g	9,a1,c,g,h2,i	1,a1,c,g,i	2,5,11,a1,c,g,i
Beilagen		Pommes frites 2,20 € Beilagensalat 1,60 €	Nudeln 1,60 € Gemüsereis 1,60 € Beilagensalat 1,60 €	Pommes frites 2,20 € Beilagensalat 1,60 €	frisches Gemüse 2,20 € Reis 1,60 €
Dessert		Grießpudding (a1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Mandarinenjoghurt (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Schokoladenpudding mit Sahne (1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	frisches Obst 0,80 € Tagesdessert (g) 1,30 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!