














	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.</p>				
Menü 1	<p>Ostermontag</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Gurken, Karottenstreifen, Nüssen, 3 kleine Schnitzelchen dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette</p> <p> 5,40 € Salat</p>	<p>Sauerbratengulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und 2 Kartoffelklößen</p> <p> 5,60 € Lecker</p>	<p>Schweineschnitzel aus BIOFleisch mit Pfefferrahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat</p> <p>5,60 €</p>	<p>gebratenes Seelachsfilet (MSC) dazu Remouladensauce dazu Schwenkkartoffeln und Speckbohnen</p> <p>5,20 €</p>
Menü 2		Tip des Tages	Tip des Tages	Tip des Tages	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch		<p>gefüllte Zucchini mit Käse überbacken dazu BIOReis, Tomatensauce und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing</p> <p>4,50 €</p>	<p>Pasta Aglio et olio von BIONudeln mit Chili, Knoblauch und Grana Padano dazu Blattsalat mit Balsamicodressing</p> <p>4,50 € auch Vegan</p>	<p>Rote Bete Puffer mit Kräuterjoghurt dazu Gemüsereis von BIOReis und Krautsalat</p> <p>4,50 € </p>	<p>Kichererbsenbratling dazu Tzatziki, BIOReis und Karottensalat</p> <p>4,50 € Vegan </p>
Beilagen		<p>BIOReis 1,20 €</p> <p>Gurkensalat 1,40 €</p>	<p>Kartoffelkloß  0,50 €</p> <p>Apfelrotkohl  1,20 €</p>	<p>Pommes frites 1,50 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p> <p>BIOReis  1,20 €</p> <p>Krautsalat  1,40 €</p>	<p>Schwenkkartoffeln 2,00 €</p> <p>Speckbohnen 1,50 €</p> <p>BIOReis 1,20 €</p>
Dessert		<p>Obstsalat von Ananas, Birne und Clementine  1,00 €</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker 1,00 €</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillesauce 1,00 €</p> <p>Fruchtquark  1,00 €</p>	<p>Quark mit Müsli  1,00 €</p> <p>Tagesdessert 1,00 €</p>	<p>Tagesdessert 0,90 €</p> <p>frisches Obst  0,70 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!