









	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.				
<b>Menü 1</b>	Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat <b>Klassiker</b> 4,90 €	<b>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Rucola, Gurke, Karottenstreifen, Thunfisch (MSC) dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette</b>  <b>Salat</b> 5,40 €	deftige Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln dazu ein Bäckerbrötchen  4,90 €	Putenschnitzel mit Speck-Zwiebelsauce dazu Pommes frites und Gemüse 5,60 €	<b>Karfreitag</b>
<b>Menü 2</b>	Tip des Tages	Tip des Tages	Tip des Tages	Tip des Tages	
<b>Vegetarisch</b>	Frisches Gemüse aus dem WOK (Champignons, Brokkoli, Möhren...) mit süß-saurer Sauce dazu BIOReis  <b>Vegan</b> 4,50 €	Hausgemachte Pizza "Margharita" mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella überbacken 4,50 €	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Bechamelsauce 4,40 €	Hausgemachter Milchreis mit Schattenmorellen und Zimt & Zucker 3,80 €	<b>Wir wünschen allen Gästen schöne Ostertage</b>
<b>Beilagen</b>	Pommes frites 1,50 € Beilagensalat 1,40 € <b>BIOReis</b> 1,20 €			Pommes frites 1,50 € buntes Gemüse 1,20 €	
<b>Dessert</b>	Schokoladenpudding 1,00 € Tagesdessert  1,00 €	Obstsalat von Ananas, Birne und Clementine  1,00 € Tagesdessert 1,00 €	Waldfruchtjoghurt  1,00 € Tagesdessert 1,00 €	Pfirsichquark  1,00 € Tagesdessert 1,00 €	

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

**BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003**

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!