







	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Laugenbrezeln 1,00 € Frisches Rührei 1,80 €	Lachsbagel 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Crunchy Chicken 2,70 €	Joghurt, Obst & Müsli 3,00 € Frisches Rührei 1,80 €	Frisches Vollkornbrot 1,80 € Frisches Rührei 1,80 € Overnight Oats mit Obst 3,00 €	Frisches Rührei 1,80 € Pancakes 0,80 € Überbackene Baguettes 2,70 € Schnitzelbrötchen 3,50 €
Menü 1	Wirsing-Kartoffelgemüse durcheinander gekocht dazu eine hausgemachte Frikadelle (R,S) & Senf 7,50 €	Pikantes Gyros von der Freilandpute mit Djuvecreis, Tzatziki und Krautsalat 7,50 € <i>Klassiker</i>	Fleischkäse vom Brett (S) mit Spiegelei, Schmorzwiebelsauce dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 7,50 €	Hausgemachtes Schweineschnitzel mit Speck-Zwiebelsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 7,50 € <i>auch Hähnchen oder vegan</i>	Bunte Reispfanne mit Lachs (MSC) Bohnen, Mais, Paprika
<small>zzZ Allergene</small>	5,a1,a3,c,f,i,j	2,5,11,c,g,i	1,2,3,5,10,a1,a3,f,i,j	2,3,4,5,10,11,a1,a3,c,f,g,i,j	i
Vegetarisch	Vollkorn-Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Grana Padano und rote Bete Salat 6,50 €  	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Croutons, Ei, Tomate, Gurke, Rucola, gebackenem Blumenkohl dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette 6,50 € <i>Salat</i> 	Gefüllte Paprikaschote mit Hirtenkäse, mediterranem Gemüse und Cous Cous dazu Minzjoghurt und ein Dessert 6,50 € 	Tellerrösti belegt mit Tomaten und Brokkoli mit Hollandaise überbacken dazu ein Beilagensalat 6,50 € 	Hausgemachte Pizza "Margharita" mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella überbacken 
<small>zzZ Allergene</small>	g	2,5,7,11,a1,c,f,g,j,l	a1,g,i	2,5,11,c,g,i	g
Beilagen	rote Bete Salat 1,60 €	Djuvecreis 2,20 € Krautsalat 1,60 €	Möhrengemüse 1,60 € Petersilienkartoffeln 1,60 €	Pommes frites 2,20 € Beilagensalat 1,60 €	
Dessert	Schichtpudding (1,a1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	warmer Milchreis mit Zimt und Zucker (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Beerenquark (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Berliner TP Tagesdessert (g) 1,30 €	frisches Obst 0,80 € Tagesdessert (g) 1,30 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!