






	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Laugenbrezeln 1,00 € Frisches Rührei 1,80 €	Lachsbagel 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Crunchy Chicken 2,70 €	Joghurt, Obst & Müsli 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Frikadellenbrötchen 2,60 €	Frisches Vollkornbrot 1,80 € Frisches Rührei 1,80 € Overnight Oats mit Obst 3,00 €	Frisches Rührei 1,80 € Pancakes 0,80 € Überbackene Baguettes 2,70 € Schnitzelbrötchen 3,50 €
Menü 1	Spießbraten in der eigenen Sauce gegart mit Senfsauce dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 7,50 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Gurken, Karottenstreifen, Lachsspieß "Foccacia" dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette 7,50 € Salat	Spaghetti "Bolognese" vom Rind mit geriebenem Grana Padano dazu ein Beilagensalat 7,50 € Klassiker	Hausgemachtes Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 7,50 € <i>auch Hähnchen oder vegan</i>	Currywurst vom Susländer Schwein mit hausgemachter Ruhrpott-Currysauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 7,50 €
<small>zzZ Allergene</small>	1,a1,a3,f,g,j	2,5,7,11,a1,c,f,g,j,l	2,5,11,a1,c,g,i	2,5,11,a1,a3,c,f,g,i,j	2,3,5,6,10,11,14,c,g,i,j
Vegetarisch	gebratene Brokkoli-Nussecke dazu Tzatziki, Orientalischer Reis und Karottensalat 6,50 € 	"Pasta di Rucola" mit Penne, Rucola, Olivenöl, Cherrytomaten, Knoblauch & Grana Padano 5,90 € 	Frischer Flammkuchen mit Creme fraiche, Frühlingslauch, Cherrytomaten und Mozzarella 6,50 € 	Frisches Gemüse aus dem WOK (Champignons, Brokkoli, Möhren...) mit süß-saurer Sauce dazu Curryreis 6,50 € 	Hausgemachter Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln dazu ein Bäckerbrötchen 5,90 € 
<small>zzZ Allergene</small>	9,a1,c,g,h2,i	2,a1,c,g	a1,g	2,a1,f	i
Beilagen	Kohlrabigemüse 1,60 € Salzkartoffeln 1,60 €			Pommes frites 2,20 € Curryreis 1,60 € Beilagensalat 1,60 €	Pommes frites 2,20 € Beilagensalat 1,60 € Bockwurst 1,60 €
Dessert	Obstsalat (9) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Mousse au chocolate (f,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Fruchtquark (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Veganer Kokosmilchreis mit Beeren 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	frisches Obst 0,80 € Tagesdessert (g) 1,30 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!