




















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.</p>					
Menü 1	Grünkohl durcheinander gekocht mit Kartoffeln dazu eine geschmorte Mettwurst und Senf  4,90 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomate, Gurke, Karottenstreifen, Grana Padano, Haselnüssen Rucola, Fischrikadelle dazu Honig-Senfdressing und Vollkornbaguette  5,40 € 	Leckerer Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeln dazu eine Mettwurst und ein Bäckerbrötchen  4,60 € 	Schweineschnitzel vom  Rekener Duroc-Schwein mit Paprikarahmsauce dazu Pommes frites und ein Beilagensalat 5,60 €	gebratenes Seelachsfilet (MSC) an einer Dillsauce mit Mandelbrokkoli dazu BIOReis  5,20 €
	Menü 2	Fleischkäse (S) mit Spiegelei, Schmorzwiebelsauce dazu Möhrengemüse und BIOKartoffeln 5,20 €	Schweine- geschnetzeltes "Züricher Art" mit Zwiebeln und Champignons dazu Spätzle 5,30 €	in der eigenen Sauce geschmorte Rinderroulade mit Bratensauce, Apfelrotkohl und 2 Kartoffelklößen  6,40 €	pikantes Chili con carne von BIOFleisch (R,S) auf BIOReis 4,95 €
Vegetarisch	2 Semmelknödel mit Pilzragout und frischer Petersilie  4,30 €	Mediterrane Gemüselasagne (Aubergine, Zucchini, Paprika) dazu Tomatensauce  4,40 €	Rote Bete Puffer mit Kräuterjoghurt dazu Gemüsereis von BIOReis und Krautsalat 4,50 €	Thailändisches Gemüsecurry mit Karotten, Sprossen, Blumenkohl dazu Vollkorreis  4,50 €	griechischer Kartoffelauflauf aus BIOKartoffeln, Aubergine, Zucchini uns Hirtenkäse 4,50 €
Beilagen	Möhrengemüse 1,20 € BIOKartoffeln 1,20 €	Spätzle 1,20 €	BIOReis 1,20 € Apfelrotkohl 1,20 € Kartoffelkloß 0,50 € Krautsalat 1,40 €	Pommes frites 1,50 € Beilagensalat 1,40 € BIOReis 1,20 € Vollkornreis  1,20 €	Mandelbrokkoli  1,20 € BIOReis  1,20 €
	Dessert	Mandarinenquark  1,00 € Schokoladenpudding 1,00 €	Obstsalat von Ananas, Birne und Clementine  1,00 € Panna Cotta 1,00 €	Schichtpudding 1,00 € Fruchtquark  1,00 €	Fruchtjoghurt  1,00 € Kaffeecreme 1,00 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!