

















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	<p>Das Job & Fit Logo  hilft Ihnen unser vitales Angebot des Tages zu finden. Diese finden Sie auch bei unserem Frühstücksangebot! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>					
Menü 1	<p>Kartoffel- Möhrengemüse aus BIOKartoffeln 4,50 € durcheinander gekocht mit geschmorter Mettwurst dazu Senf</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomate, Gurke, Karottenstreifen, Sonnenblumenkernen dazu 3 kleine Schweineschnitzel, Honig-Senf-Dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p>	<p>Riesen Rinderhacksteak mit Pfefferrahmsauce dazu 4,95 € Pommes frites und ein Beilagensalat</p>	<p>Schweineschnitzel vom Rekener Schwein "Wiener Art" 5,00 € mit Bratensauce, buntem Gemüse und Regional Herzoginkartoffeln </p>	<p>gegrilltes Lachsfilet (MSC) mit Teryaki mariniert dazu 5,50 € Blumenkohl und BIOKartoffeln </p>	
Menü 2	<p>Hacksteak Croatia mit Frischkäsefüllung dazu Tzatziki, Krautsalat und Djuvecreis vom BIOREis 4,80 €</p>	<p>Schweine- geschnetzeltes "Züricher Art" 4,70 € mit Zwiebeln und Champignons dazu Spätzle</p>	<p>geschmorte Schweinehaxe mit Bratensauce, dazu 4,85 € Sauerkraut und Kartoffelpüree aus BIOKartoffeln</p>	<p>Senfrauchig mariniertes Putensteak mit Bratensauce dazu 4,90 € Babykarotten und Kräuterreis aus BIOREis</p>	<p>Frühstücks- Brunch</p>	
Vegetarisch	<p>Rosenkohl- Gnoccipfanne mit  4,30 € Walnüssen und Parmesan NEU</p>	<p>Hausgemachter Apfelpfannekuchen mit regioanlen Äpfeln dazu 3,40 € Zimt und Zucker 1/2 Pfannekuchen 1,70 €</p>	<p>Kartoffel-Spinat- Kürbisauflauf von  4,10 € BIOKartoffeln dazu ein Kräuterjoghurt NEU</p>	<p>Sellerieschnitzel mit Tomatensauce, Vollkornreis und 4,10 € Paprika-Gurkensalat mit Honig-Senf- Dressing </p>		<p>Rühreier mit Rahmspinat und Püree aus BIOKartoffeln 3,90 €</p>
Beilagen	<p>Djuvecreis 1,50 € Krautsalat 1,20 €</p>	<p>Spätzle 0,90 € Babykarotten 0,90 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 € Kartoffelpüree 1,50 € Sauerkraut 0,90 €</p>	<p>Herzoginkartoffeln 1,10 € BIOREis 1,10 € Vollkornreis  0,90 € buntes Gemüse 0,90 € Paprika-Gurkensalat  1,20 €</p>		<p>BIOKartoffeln  1,10 € Püree von BIOKartoffeln 1,10 € Blumenkohl  0,90 €</p>
Dessert	<p>Vanillejoghurt  0,90 € Nusspudding 0,90 €</p>	<p>Obstsalat von Apfel, Birne und Clementine  0,90 € Pflaumenkompott 0,90 €</p>	<p>Schokoladenpudding 0,90 € Fruchtquark  0,90 €</p>	<p>Pfirsichjoghurt  0,90 € Vanillepudding mit Schokosauce 0,90 €</p>	<p>Frisches Obst  0,70 € Tagesdessert 0,90 €</p>	

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!