

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Die Angebote / Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. JOB&FIT-Komponenten finden Sie auch bei unsern Frühstücksangeboten! Bei Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns gerne an.</p>				
Menü 1	<p>Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen 3,20 €</p> <p>mit Bockwurst 4,40 €</p>	<p>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomate, Gurke, Rucola, Paprika, Kürbiskernen, warme Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf-Dressing und Vollkornbaguette  5,20 €</p>	<p>geschmorte Kohlroule mit Specksauce dazu 4,80 €</p> <p>Kartoffel-Zwiebelstampf aus BIOKartoffeln</p>	<p>Schweineschnitzel aus BIOFleisch "Wiener Art" mit Bratensauce dazu Balkangemüse und Pommes frites  5,00 € Regional</p>	<p>gebratenes Hokifilet (MSC) mit Kräutersauce dazu Schwenkkartoffeln aus BIOKartoffeln und Tomatensalat 4,70 €</p>
Menü 2	<p>Bratwurst mit Ruhrpottcurrysauce dazu Pommes frites und ein kleiner Beilagensalat 4,60 €</p>	<p>Gratin von Lachs (MSC) mit BIOKartoffeln und Brokkoli 4,95 €</p>	<p>Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce dazu Apfelrotkohl und 2 Kartoffelklöße  5,00 €</p>	<p>Saftig gegrillte Hähnchenbrust mit Bärlauch und Trauben auf sämigen Käsespätzle dazu ein Beilagensalat 5,00 €</p>	Frühstücks-Brunch
Vegetarisch	<p>Pfanne aus BIOVollkornnudeln mit frischem Gemüse (Blumenkohl, Champignons und Zucchini) dazu Basilikumsahne  4,20 €</p>	<p>Hausgemachte Pizza mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella 3,90 €</p>	<p>Grünkohl mit BIOKartoffeln durcheinander gekocht 3,50 €</p> <p>dazu eine geschmorte Mettwurst 4,70 €</p>	<p>Gemüse-Kürbiscurry mit Karotten, Sprossen, Blumenkohl dazu Vollkornreis  4,20 €</p>	
Beilagen	<p>Pommes frites 1,10 €</p> <p>Beilagensalat 1,20 €</p>		<p>Kartoffel-Zwiebelstampf 1,50 €</p> <p>Apfelrotkohl  0,90 €</p> <p>Kartoffelkloß  0,40 €</p>	<p>Pommes frites 1,10 €</p> <p>Käsespätzle 1,50 €</p> <p>Vollkornreis 0,90 €</p>	<p>Schwenkkartoffeln 1,10 €</p> <p>Tomatensalat 1,20 €</p>
Dessert	<p>Joghurt mit Waldfruchtmus  0,90 €</p> <p>Karamellpudding 0,90 €</p>	<p>Obstsalat mit Äpfeln, Birnen und Kiwi  0,90 €</p> <p>Schoko-Vanille-Duo 0,90 €</p>	<p>Mandarinenjoghurt  0,90 €</p> <p>Grießpudding mit Beeren 0,90 €</p>	<p>Mangoquark  0,90 €</p> <p>Vanilleflammerie mit Fruchtsauce 0,90 €</p>	<p>Frisches Obst  0,70 €</p> <p>Tagesdessert 0,90 €</p>

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!