


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&amp;FIT-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.</p>					
<b>Menü 1</b>	Seelachsfilet MSC "Bordelaise" mit Dillsauce, Brokkoli und BIOReis 5,10 € <i>Klassiker</i>	<b>Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Croutons, Ei, Tomaten, Rucola, Karottenstreifen, warmen Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf dressing und Vollkornbaguette</b> 5,40 € <i>Salat</i>	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln dazu eine Bockwurst und ein Bäckerbrötchen 4,70 €	Schweineschnitzel vom Rekener Duroc Schwein mit Champignonsauce dazu Pommes frites und buntes Gemüse 5,60 €	gebackenes Seehechtfilet (MSC) auf Rahmspinat dazu Kartoffelstampf von BIOKartoffeln 5,10 €
<b>Menü 2</b>	Geschnetzeltes von der Pute mit frischem Gemüse in Curry-Ananassaucе dazu BIOReis 5,10 €	5 Cevapcici vom Rind mit Tzatziki dazu Pommes frites und Krautsalat 5,30 €	Chili con carne von BIOFleisch dazu BIOReis 4,95 € <i>Lecker</i>	Rindergeschnetzeltes vom BIORind in Senfsauce mit Gemüsestreifen auf Butterspätzle 5,80 €	<b>Frühstücks-Brunch</b>
<b>Vegetarisch</b>	BIOPasta "Ortolana" mit frischer Paprika, Rucola, getrockneten Tomaten, Nüssen und Grana Padano 4,60 € <i>Vegan</i>	gebratene Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Champignons und Brokkoli dazu Pestosauce 4,60 €	Gemüseschnitzel "Hong Kong" dazu Asiasauce, BIOReis und ein kleiner Beilagensalat 4,50 € <i>Vegan</i>	gebackene Ofenkartoffel mit rote-Betequark dazu buntes Gemüse von Brokkoli, Blumenkohl und Möhren 4,40 €	Gnoccipfanne mit Fenchel, getrockneten Tomaten, Brokkoli dazu Tomatensauce 4,60 € <i>Vegan</i>
<b>Beilagen</b>	Brokkoli 1,20 € BIOReis 1,20 €	Pommes frites 1,50 € Krautsalat 1,40 €	BIOReis 1,20 € Beilagensalat 1,40 €	Pommes frites 1,50 € Butterspätzle 1,20 € Kaisergemüse 1,20 € Beilagensalat 1,40 €	Kartoffelstampf aus BIOKartoffeln 2,00 € Rahmspinat 1,20 €
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt 1,00 € Tagesdessert 1,00 €	Obstsalat von Ananas, Birne und Clementine 1,00 € Kaffeemousse 1,00 €	Mangoquark 1,00 € Grießpudding mit Beeren 1,00 €	Vanillepudding 1,00 € Ananasjoghurt 1,00 €	Tagesdessert 0,90 € frisches Obst 0,70 €

Die Kilokalorien der einzelnen Komponenten werden im Ausgabebereich gekennzeichnet.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Unsere externen Gäste müssen pro Menü 1,00 € Aufschlag bezahlen.

**BIO Kontrollstellencode: DE-ÖKO-003**

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!